

Viva

A Viva egy természetes étrend-kiegészítő, amely számos módon javíthatja az Ön hangulatát és általános közérzetét. A Viva segít az általános stressz enyhítésében, valamint az idegrendszer, az agy, a normál pszichés és mentális funkciók helyes működésének támogatásával javítja az Ön hangulatát.

Segít a fáradtság és a kimerültségérzés csökkentésében. A közelmúltban számos klinikai vizsgálat igazolta hatékonyságát, amely a finom javulástól egészen az élet minőségének a változásáig terjed.

A Viva az affron®, a Spanyolországból származó prémium minőségű sáfrány (*Crocus sativus* L) szabványosított és szabadalmaztatott kivonatának, valamint ötfajta B-vitaminnak, jódnak és C-vitaminnak a keveréke.



✓ ALVÁS

A Viva hozzájárul a mentális fáradtság és kimerültség enyhítéséhez, valamint a zavartalan alváshoz¹

✓ PIHENÉS

A Viva segít a mindennapi stressz enyhítésében¹

✓ BOLDOGSÁG

Elősegíti a pozitív hangulatot¹



Viva

60 tablettát tartalmaz, amelyek nettó össztömege 18 g

AGY ÉS HANGULAT

Az agy működése rendkívül összetett, a bevitt tápanyagoktól függően tud csak optimálisan működni, ráadásul felborult anyagcsere esetén nagyon sebezhető. Ha ez bekövetkezik, az számos tünettel jár együtt.

Az idegsejtek különféle kémiai hírvivők, úgynevezett ingerületátvivő anyagok útján kommunikálnak egymással. Ezt a kommunikációt, illetve a neuron növekedését és életben maradását helyi hatású fehérjék (mint pl. az agyi eredetű neurotróf faktor - BDNF) szabályozzák. Stressz és hangulatlanság hatására megváltoznak az ingerületátvivő anyagok szintjei és felvételei, ez pedig olyan gyógyszerek kidolgozásához vezetett, amelyek képesek ezeket a neurotranszmitter szinteket befolyásolni. Mivel azonban ezek a gyógyszerek lassan működnek és viszonylag hatástalanok, más kutatási irányokhoz kellett fordulni. Kiderült, hogy a BDNF változásai és az ehhez kapcsolódó tényezők sokkal fontosabb szerepet töltenek be. Kimutatták, hogy a sáfrányban lévő bioaktív anyagok mind a neurotranszmittereket, mind a BDNF-et képesek erősíteni.

VIVA – VITAMINOKKAL KOMBINÁLT SÁFRÁNY-KIVONAT A MAXIMÁLIS HATÁS ÉRDEKÉBEN

A Viva egy olyan természetes étrend-kiegészítő, amely az affron®, a Spanyolországból származó prémium minőségű sáfrány (*Crocus sativus* L) szabványosított és szabadalmaztatott kivonatának, ötfajta B-vitaminnak, jódnak és C-vitaminnak a keveréke. Mindegyik összetevő jól tesz a közérzetünknek, és együtt egy kíméletes, mégis erőteljes szövetséget alkotva számtalan módon javítják életünket.

SÁFRÁNY

A sáfrány az egyik legdrágább fűszer a világon, mert a betakarítás és feldolgozás nagy részét kézzel végzik. A sáfrányt a különféle mikroorganizmusok és kórokozók (pl. *E. coli*) jelenléte miatt használat előtt hővel vagy sugárzással elő kell kezelni. Ezek a kezelések nemcsak a mikrobás fertőzéseket, hanem a bioaktív összetevők tartalmát és a termék minőségét is csökkentik.

AFFRON®, AZ ÚJ GENERÁCIÓS SÁFRÁNYKIVONAT

A folyamat a legjobb minőségű spanyol sáfránybibékkel kezdődik. Az affron®-t egy olyan csúcstechnológiai eljárással vonják ki, amely megsemmisíti a mikrobiológiai szennyeződések és javítja a bioaktív összetevők profilját.

Az affron® a Lepticrosalides® (Lopresti & Drummond, 2016) bioaktív összetevője szerint, nagy teljesítményű folyadékkromatográfia (HPLC) által szabványosított összetevő. A HPLC egy olyan eljárás, amelyben minden bioaktív anyagot azonosítanak és számszerűsítnek. Az affron® DNS-e 100%-ban megfelel a *Crocus sativus* L-nek.

KLINIKAI VIZSGÁLATOK

Az affron® 6 klinikai vizsgálatban bizonyult hatásosnak és biztonságosnak. Az ajánlott dózis betartása mellett semmilyen mellékhatás nem tapasztalható. Ezek az eredmények összhangban állnak a már elvégzett klinikai vizsgálatokkal és több száz, a tudományos szakirodalomban fellelhető hivatkozásokkal, amelyek a sáfrányt vizsgálták.

JAVASOLT NAPI ADAG

Felnőttek és 12 éven felüli gyermekek számára: 2 tableta naponta. Ne lépje túl a javasolt napi adagot.

FIGYELMEZTETÉS: Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott és változatos étrendet. Amennyiben várandós vagy szeretne teherbe esni, illetve egészségügyi állapota úgy kívánja, a készítmény szedése előtt konzultáljon orvosával vagy védőnőjével.

TÁROLÁS: Száraz helyen, szobahőmérsékleten. Gyermekektől távol tartandó. Bontatlan csomagolás esetén a tárolási idő 3 év.

Tápérték és összetétel	2 tablettában	%RV*
Biotin	7,5 µg	15
Folsav	30 µg	15
Niacin	2,4 mg	15
Pantoténsav	0,9 mg	15
Jód	22,5 µg	15
C-vitamin	12 mg	15
B12-vitamin	0,38 µg	15
Sáfránykivonat (<i>Crocus sativus</i> L)*	28 mg	

* a 96/8/EK irányelvben megfogalmazott referenciaérték %-a

ÖSSZETEVŐK: Töltőanyagok (béta-ciklodextrin, mikrokristályos cellulóz), sáfránykivonat (*Crocus sativus* L)*, csomósodásgátló anyagok (trikalcium-foszfát, zsírsavak magnéziumsói), C-vitamin, folsav, niacin, pantoténsav, B12-vitamin, kálium, jód, biotin.

*affron® - szabadalmaztatott kivonat.

Gyakran ismételt kérdések

Adagolás?

Egy adag, vagyis 2 tablettát (amely egyenként 14 mg affron®-t tartalmaz) az ajánlott napi dózis. Az adagolás azonban egyénileg eltérő lehet, így több tablettát is biztonságosan bevehet.

Mikor?

A Vivát - az Ön igényeinek megfelelően - reggel, délután vagy este is beveheti. Egyidejűleg vagy különböző időpontokban akár 2 tablettát is bevehet. A tablettákat legjobb étellel együtt bevenni.

Mikor hat?

Az emberek különböző okokból használják a Vivát, ezért mindenki másként reagál rá. Néhány embernél már napokon belül, másoknál csak 3-4 hét elteltével tapasztalható jelentős javulás.

Milyen gyakran?

Néhányan csak stresszes időszakokban, míg mások minden nap szedik a Vivát.

Biztonságos? A sáfránykivonat toxicitását in vivo és in vitro tesztelték (Abdullaev et al., 2002). A szerzők arra a következtetésre jutottak, hogy a napi 1,0 g sáfránykivonat még biztonságos (ez 70 db Viva tablettának felel meg). Az 5 g sáfránykivonat (ami 350 Viva tablettának felel meg) már mérgező.

Terhesség vagy szoptatás?

Amennyiben várandós vagy szeretne teherbe esni, illetve egészségügyi állapota úgy kívánja, a készítmény szedése előtt konzultáljon orvosával vagy védőnőjével. A sáfránykivonat biztonságos összetevő, de nagy dózisokban (lásd fent) méhösszehúzódadásokat okozhat, ami akár vetéléshez is vezethet.

Idővel változhat az adagolás?

A válasz mindig egyéntől függ, de a legtöbben egy hét használat után már érzik a Viva hatását. A Vivát akár hosszabb ideig is szedheti, illetve bármikor abba is hagyhatja.

Gyerkek?

A Viva felnőtteknek és 12 éven felüli gyermekeknek készült. Mielőtt 12 évesnél fiatalabb gyermeknek adna belőle, konzultáljon orvosával vagy védőnőjével.

Miért kellene mikrotápanyagok a tablettába?

A Vivában található B- és C-vitaminok, valamint a jódtöbbféle mentális funkciót támogatnak, ezért az affron®-nal nagyszerű párost alkotnak.

Mi az a HPLC?

A nagy teljesítményű folyadékkromatográfia egy olyan kémiai vizsgálati módszer, amely a keverékben található összetevők elkülönítésére, azonosítására és mennyiségi meghatározására szolgál. A Vivában található bioaktív anyagok mennyiségét illetően 100%-ban biztosak lehetünk.



Viva

ÁLLÍTÁSOK (EFSA)

A Vivában található összetevőket az EFSA is elfogadta^{*1}

Az összetevők hozzájárulnak az idegrendszer normál működéséhez, a normál pszichés működéshez, valamint a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez.

Ez azt jelenti, hogy: az EFSA szerint ezen funkciók normál működése segíti az egészséges koncentrációt, a tanulást, a memóriát és a gondolkodást, valamint a stresszel szembeni védekezést; csökkenti az apátiát, a mentális lassúságot, a depressziót, a fejfájást és a fáradtságot.

*1 Az EFSA szerint:

A **biotin** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább biotinforrás.

A **niacin** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A **B12-vitamin** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B12-vitaminforrás.

A **C-vitamin** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A **jód** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás.

A **biotin** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább biotinforrás.

A **folát** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább folátforrás.

A **niacin** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A **C-vitamin** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A **B12-vitamin** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B12-vitaminforrás.

A **C-vitamin** hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A **pantoténsav** hozzájárul a normál mentális teljesítményhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább pantoténsavforrás.

A **jód** hozzájárul a normál szellemi működés fenntartásához.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás.

A **folát** hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább folátforrás.

A **niacin** hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A **pantoténsav** hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább pantoténsavforrás.

A **B12-vitamin** hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A **C-vitamin** hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.

Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]-ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.